

**GV Rando
Gardanne**



Site :

gvrando.com



RANDO SANTE©

RANDO BIEN-ÊTRE©

**GV Rando
Gardanne**



Site :

gvrando.com



RANDO SANTE©

RANDO BIEN-ÊTRE©

DATE	Jeudi 26 Septembre 2024
LIEU	Rousset Les bords de l'Arc
DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, 10m de dénivelée, 2h de marche environ. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne Rendez vous 8h45 Départ : 9h précises
MATERIEL	<u>Chaussures de marche</u> , Prévoir de l'eau, bâtons utiles
CONSIGNES	En cas de pluie l'activité sera remise à une date ultérieure
ANIMATEURS	Françoise Tenoux : 06 04 14 77 55 Jean-Pierre Struzinski : 06 88 63 79 54

DATE	Jeudi 26 Septembre 2024
LIEU	Rousset Les bords de l'Arc
DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, 10m de dénivelée, 2h de marche environ. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne Rendez vous : 8h45 Départ : 9h précises
MATERIEL	<u>Chaussures de marche</u> , Prévoir de l'eau, bâtons utiles
CONSIGNES	En cas de pluie l'activité sera remise à une date ultérieure
ANIMATEURS	Françoise Tenoux : 06 04 14 77 55 Jean-Pierre Struzinski : 06 88 63 79 54